

Herzlich  
Willkommen!


Geburtsvorbereitung  
- kompakt -

Ich packe meinen Koffer...

Was kommt mit in den  
Kreißsaal und auf die  
Wochenbettstation?


1


Was wünschst du dir und warum – schnell nach Hause oder auf erstmal auf die Wochenstation?




**Ambulante Geburt**

*Mutter und Kind geht es gut und beide verlassen ein paar Stunden nach der Geburt das KH.*

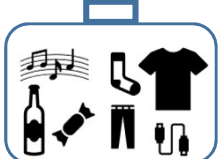





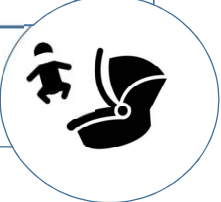


**Stationäre Aufnahme**

*Mutter und Kind werden aus dem Kreißsaal auf die Wochenbettstation verlegt und bleiben 2-4 Tage dort. Die U2 erfolgt meist am 3. Tag, viele Familien gehen danach nach Hause.*







## Was wünschst du dir und warum – schnell nach Hause oder auf erstmal auf die Wochenstation?



## Ambulante Geburt

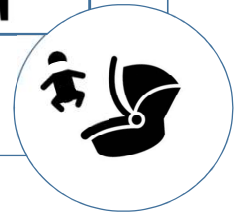
Nur Dinge in den Kreißsaal bringen die gebraucht werden, sonst wird es voll und ihr nehmt euch den Raum für Bewegung!



## Stationäre Aufnahme

Keine privaten Babysachen vor der Entlassung (verschwindet im Wäschezyklus der Klinik)

Nichts verwenden, das auf den Boden gefallen ist, große Infektionsgefahr!



Stillkissen/Zubehör zum Stillen,  
Hygienematerial für den Wochenfluss,  
Babypflege/Kleidung/Windeln  
wird immer von der Klinik gestellt.



## Die Kreißsaal-Tasche

- Zwei Nachthemden oder weite T-Shirts, gerne auch ein Wechselshirt für die Begleitung
- Bequeme, schlabberige Hose, auch für die Begleitung
- Wechselsocken für Frau und Begleitung

- Handy und Ladegerät
- Musik mit kleiner Box und Kopfhörern

- Leckere kleine Snacks und Getränke
- Unterhaltung zum Lesen/Hören/Sehen

- Zahnbürste/Pasta, Duschgel, Deo
- Bequeme Kleidung für die Heimfahrt falls die Geburt ambulant geplant ist plus Kleidung und Autositz für das Baby



Mutterpass, Versichertenkarte  
Familienstammbuch oder Geburtsurkunden + Ausweise  
(falls die Anmeldung des Kindes über die Klinik läuft)



## Hausaufgaben

Fragt in der Verwaltung eurer Wunsch-Klinik nach, ob und wie die Anmeldung des Kindes über das Krankenhaus läuft.

An manchen Orten muss dies separat über das Standesamt (des Ortes der Geburtsklinik, nicht des Wohnortes!) geregelt werden. Bequemer ist es aber das über die Klinik organisieren zu lassen.

Mutterpass, Versichertenkarte  
Familienstammbuch oder Geburtsurkunden + Ausweise  
(falls die Anmeldung des Kindes über die Klinik läuft)

